



## チバソムの新リトリートプログラム「オプティマル・パフォーマンス」



2013年12月

アジアを代表するこのデスティネーション・スパ、チバソムでは、人気の定番リトリートを少しずつパワーアップし、2014年のリトリートを揃えました。おなじみの「テイスト・オブ・チバソム」「インナー・ピース」「ヨガ・フォー・ライフ」「アート・オブ・デトックス」「ナチュラル・ヒーリング」などに、「オプティマル・パフォーマンス」リトリートプログラムが新たに加わりました。この新リトリートはトリートメントとフィットネス・クラスやフィジオセラピー・クラスを上手に組み合わせ高い効果を引き出します。

オプティマル・パフォーマンス・プログラムは、重点的にフィットネスプログラムをうけたい方、疾病、事故、スポーツによる怪我などから回復し身体能力を最大レベルに戻したい方に最適です。アスリートはもちろん、単にアクティブなライフスタイルを好む方にもお勧めで、個々のゲストが目指すゴールへの達成をお手伝いいたします。

さらに、このリトリートプログラムでは、インナーコア・エクササイズ、キネステティクス・アセスメント、ハイポクシック・トレーニング、ラジオショック・ウェイブなど最新のフィットネスコンセプトと技術を用いた実績のあるトレーニングメソッドを導入し、最大限のパフォーマンスを引き出します。

チバソムは生活習慣や食習慣を含む日常生活全般の見直しや向上を図るきっかけの場です。心身共に健康でバランスの取れた状態を実感することで、自分自身の健康と体のパフォーマンスを最大限に引き出す方法に一步近づくことができます。チバソムに滞在された方は、ストレスから解放された理想的な生活の発見という喜びを見いだすことができるでしょう。

チバソムは、アジアで初の本格的なヘルス&ウェルネスに特化したスパとしてオープンして以来、世界的に高い評価を受けているデスティネーション・スパです。心と体のバランスを整え、最良の健康状態を引き出し、ゲストが目指すゴール達成をアシストします。

## チバソムとは

「美しさ」と「落ち着き」を合わせ持つ、閑静な世界。タイ語で“くつろぎの隠れ家”を意味するチバソム (Chiva-Som) は、マインド、ボディ、スピリットを効果的に再調和させるための贅沢なヘルス・リゾートです。海に面したリゾート施設は、ラグジュアリーな宿泊施設を中心に、トロピカルな庭園がその周りを優雅に取り囲んでいます。

最良のウェルビーイングとバイタリティーへの専念。広範囲におよぶフィットネス、スパ、ホリスティック・ヘルスのトリートメントにより、ゲストの癒し、回復、リジュベネート、リダイレクトをお手伝いします。東洋のフィロソフィーと西洋の診断方法を融合させ、ゲストにあわせたオーダーメイドのプログラム、トリートメントを提供しています。

ワールド・ベスト・デスティネーション・スパとして他方面より高い評価を受けているチバソムは、バンコクから車で約3時間、ロイヤル・シティとして名高いホアヒンに位置し、タイ独自の心からのおもてなしでゲストをお迎えます。

チバソムは、様々な受賞歴に輝いています。

2010～2012年の受賞歴：「トップ5ベストスパ」(ウルトラ・トラベル100アワード2012)、「ベスト・オーバーシーズ・ヘルス&ウェルネス・プロパティ」と「トップ10ベスト・オーバーシーズ・リゾート」(ラグジュアリー・トラベル&スタイル・マガジン2012ゴールド・リスト・アワード)、「世界のベスト・デスティネーション・スパ 第二位(セカンド・ベスト・デスティネーション・スパ・イン・ザ・ワールド)」(トラベル+レジャー インド&東南アジア読者投票、インド・ベスト・アワード2012)、「トップ4デスティネーション・スパ・オブ・ザ・イヤー：アジア&オーストラリア」(ワールド・クラス・ワールド・スパ・アワード2012ビューティー・プロフェッショナル)、「トップ10ベスト・クッキング・クラス」「トップ10ベスト・キューイジーヌ」「トップ10ベスト・メディカル・スパ」(スパファインダー読者投票クリスタル・アワード2011)、「デスティネーション・スパ 第二位(ランクド・セカンド・デスティネーション・スパ)」(コンデナスト読者投票2011)、「ベスト・オーバーシーズ・ヘルス&ウェルネス・プロパティ」(ラグジュアリー・トラベル&スタイル・マガジン2011ゴールド・リスト)

チバソムは1999年以来、コンデナスト・トラベラー読者投票トラベル・アワードの「トップ5ベスト・オーバーシーズ・デスティネーション・スパ」に入賞し続けています。

チバソムは、国際最高水準で環境に配慮したリゾート運営を行っていることが評価され、グリーン・グローブ(観光産業がより持続可能な産業へと発展するための、世界的な基準を定め、認証する制度)から認定書を取得しています。リゾートでは、複数のイニシアチブと方針をまとめ、エネルギーや資源の節約、浄水処理と廃水の再利用、清水保全、ゴミの減量化、リサイクル、大気保全、環境に優しい製品の使用などを実践しています。

チバソムの詳細は <http://www.chivasom.com/home/> ご覧ください。

このプレスリリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、  
チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート日本地区PRR代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 / Fax : 03-3403-5329 / e-mail : [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)

Web : [www.kentosnetwork.co.jp](http://www.kentosnetwork.co.jp) Blog : [www.kentosnetwork.co.jp/wp](http://www.kentosnetwork.co.jp/wp)

 [twitter.com/LUXE\\_TRAVEL](https://twitter.com/LUXE_TRAVEL)

